

## DIARIO DE CLASES

Fecha: 19 de agosto

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Inicio:

Durante la clase del 19 de agosto, el ambiente del salón se percibía inusual desde el comienzo. La organización del espacio, propuesta por la docente, generó un entorno que facilitó el aprendizaje. Conforme avanzaba la clase, comprendí que el enfoque de la materia sería diferente al de un curso tradicional: se trataba de un método centrado en la reflexión personal y en cómo esta se vincula con el ámbito de la mercadotecnia.

Desarrollo:

A lo largo de la sesión surgieron ideas llamativas, entre ellas la frase: "Una parte importante de esta materia gira en torno al individuo". Esto me llevó a reflexionar sobre la necesidad de atender nuestro propio bienestar antes de enfocarnos en los demás, incluidos los clientes. Comprendí que conocernos profundamente permite generar relaciones más auténticas y profesionales más sólidas.

Cierre:

Esta clase me llevó a valorar el autoconocimiento como herramienta clave para influir positivamente en nuestro entorno. La educación, más allá del contenido académico, implica un proceso emocional que nos conecta con quienes somos y con lo que aportamos al mundo del marketing.

Fecha: 21 de agosto

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Inicio:

En esta sesión ocupé un lugar al frente del salón, lo que me permitió concentrarme más y participar activamente. Desde el inicio, la profesora abordó temas que me hicieron reflexionar sobre mi postura, mi presencia y la manera en que me percibo a mí mismo.

Desarrollo:

La docente nos habló sobre la diferencia entre lo que mostramos y lo que ocultamos. Esto me recordó aprendizajes previos y la importancia de retomar hábitos de autocuidado emocional. También conversamos brevemente sobre experiencias personales, lo cual me ayudó a identificar posibles soluciones a situaciones que me preocupan.

Cierre:

La clase del 21 de agosto reafirmó la importancia de prestar atención a los detalles de nuestra conducta y emociones. Comprendí que los problemas pueden enfrentarse con creatividad y que el crecimiento personal requiere valentía y autoconciencia.

Fecha: 26 de agosto

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

La sesión estuvo enfocada en la autoestima y el trabajo colaborativo. A través de diversas actividades, reflexionamos sobre cómo nos percibimos y la importancia de no dejarnos definir por las opiniones ajenas. También experimentamos cómo el trabajo en equipo puede acelerar el aprendizaje y mejorar los resultados. Esta clase me permitió reforzar mi confianza y valorar la fuerza de la colaboración.

Fecha: 28 de agosto

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

Abordamos la relevancia de la presentación personal y la comunicación persuasiva. Analizamos cómo una narrativa atractiva puede captar la atención, tal como ocurre en relatos clásicos. Relacionamos esta habilidad con el papel del mercadólogo, destacando la importancia de transmitir ideas con creatividad y respeto.

Fecha: 2 de septiembre

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

Iniciamos la planificación de un proyecto en conjunto con otros grupos. Elegí participar en el área de logística debido a mi experiencia previa en organización de eventos. También discutimos una nueva forma de elaborar un glosario en equipo, destacando la importancia del pensamiento colectivo para reforzar el aprendizaje.

Fecha: 4 de septiembre

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

La profesora nos enseñó a utilizar el formato APA 7 y compartió una teoría sobre cómo las personas solo muestran una parte de sí mismas. Reflexionamos sobre la importancia de conocer a los demás más allá de las apariencias, especialmente al formar vínculos personales o profesionales.

Fecha: 9 de septiembre

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

Nos preparamos para un próximo evento académico. Hablamos sobre la logística necesaria para asegurar comodidad y orden. También recibimos retroalimentación sobre nuestros trabajos, destacando la importancia de la amabilidad y el trato humano dentro del aprendizaje.

Fecha: 11 de septiembre

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

La clase trató sobre la astucia en el entorno profesional. Analizamos cómo actuar con inteligencia y prudencia en situaciones difíciles, así como la importancia de la comunicación clara y la adaptación en el trabajo.

Fecha: 30 de septiembre

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

Revisamos un caso relacionado con la falta de respeto en un entorno laboral, lo que abrió un debate sobre ética, profesionalismo y los riesgos del uso inadecuado de la inteligencia artificial.

Fecha: 2 de octubre

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

Exploramos la importancia de preservar tradiciones culturales, enfocándonos en la organización del Día de Muertos. Analizamos estrategias para planear eventos que celebren nuestras raíces.

Fecha: 7 de octubre

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

Analizamos la inteligencia emocional y sus componentes: autoconciencia, autorregulación y empatía. Realizamos actividades para identificar áreas de mejora personal.

Fecha: 14 de octubre

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

La sesión se centró en el impacto de las palabras y cómo pueden construir o dañar relaciones. Practicamos técnicas para comunicarnos con claridad, respeto y asertividad.

Fecha: 21 de octubre

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

Discutimos cómo manejar situaciones de presión laboral. Hablamos de priorización, organización, comunicación y estrategias para mantener la calma.

Fecha: 23 de octubre

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

Avanzamos en los preparativos para el evento del Día de Muertos. Definimos tareas, logística y roles para garantizar una celebración exitosa.

Fecha: 28 de octubre

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

Analizamos un conflicto dentro del grupo y exploramos estrategias para restaurar la cohesión, promover el diálogo y fortalecer la colaboración.

Fecha: 30 de octubre

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

Realizamos el evento del Día de Muertos. Se destacó el trabajo en equipo y la buena organización. Al final, reflexionamos sobre lo aprendido.

Fecha: 4 de noviembre

Asignatura: Desarrollo y Relaciones Humanas

Resumen:

Evaluamos el evento reciente, identificando aciertos y oportunidades para mejorar. La retroalimentación permitió fortalecer nuestras habilidades organizativas.